

# 知っていますか？ フロリデーション

## 水道水を飲むだけで 「むし歯予防」になる方法です。

フロリデーションという言葉をはじめて耳にする方もいらっしゃると思います。

この言葉を日本語に要約すると

「**水道水フッ化物濃度調整**」という意味になります。

フロリデーションは、自然の状態でも水に含まれているフッ素を、人の歯の健康、むし歯予防に役立つように、水道水のフッ化物濃度を調整する方法です。

すでに実用化している国は61か国。フッ素の含まれた飲み水により、4億人以上がむし歯予防の恩恵に浴しています。

### 安全です。

科学的根拠に基づいた最良の方法であり、米国などで60年の実績があります。

### 効果的です。

子どもから大人まで高いむし歯予防効果(50~60%)があり、生涯持続します。

### 経済的です。

一人当りの年間平均費用は約60円と格安です。むし歯一本の治療費で生涯のむし歯予防となります。

さあ、私達もはじめよう。

下仁田町保健センター  
TEL.0274-82-5490

(社)富岡甘楽歯科医師会  
TEL.0274-62-1706