

富岡甘楽地区の 水道水フッリデーション啓発活動の経緯と今後の展望

公益社団法人 富岡甘楽歯科医師会
会長 萩原 吉 則

〒370-2343 群馬県富岡市七日市640-1 富岡甘楽口腔保健センター
TEL 0274-62-1706 FAX 0274-64-1646 E-mail tkda@tkda.jp

公益社団法人富岡甘楽歯科医師会の萩原と申します。よろしくお願いします。

富岡甘楽歯科医師会は、15年以上にわたりフッリデーション普及活動に取り組んできました。その間、8020推進財団、日本口腔衛生学会、厚生労働科学研究「フッ化物 応用の総合的研究班」など、大勢の皆様にご支援いただき感謝しています。

しかし、残念ながらフッリデーションを開始するための決め手がない状態が、現在まで続いています。

今回は、富岡甘楽歯科医師会の15年以上にわたる取り組みを振り返り、何が足りなかったのかを考えていく手掛かりにしていただければと思います。



富岡甘楽地区は、群馬県の南西部に位置し、富岡市、甘楽町、下仁田町、南牧村で構成され、地区内の人口はおよそ74,000 人です。

公益社団法人富岡甘楽歯科医師会の歴史

- 昭和59年 **社団法人富岡甘楽歯科医師会**を設立
- 昭和61年11月 甘楽町の公立4幼稚園で**フッ化物洗口**を開始
- 昭和63年 下仁田町の幼児健診で**フッ化物歯面塗布**を開始
- 平成4年 **富岡甘楽口腔保健センター**を建設し事務局を置く
休日診療と**歯科訪問診療**を歯科医師会として開始
- 平成5年 歯科保健活動の目標「**各ライフステージにおける歯科保健対策**」
フッ化物歯面塗布、幼稚園・保育園のフッ化物洗口が管内全域に普及
- 平成6年10月 **心身障害者(児)診療**を開始
- 平成15～18年度 下仁田町へ歯科保健活動事業助成交付
- 平成19～27年度 **富岡甘楽歯科医師会へ歯科保健活動事業助成交付**
フロリデーション啓発活動を継続
- 平成22年11月 **在宅歯科医療連携室**を開設【県の委託事業】
- 平成23年11月 厚生労働大臣表彰(団体)を受賞
- 平成24年4月 **公益社団法人**へ移行
現在会員数 34名
事務局 常勤歯科衛生士3名、事務職1名
非常勤歯科衛生士 約10名

富岡甘楽歯科医師会は、昭和59年に社団法人を設立しました。

平成4年に富岡甘楽口腔保健センターを建設し、「各ライフステージにおける歯科保健対策」を立案し、生涯を通じた歯科保健対策の確立を目指してきました。フッ化物を利用したむし歯予防対策だけでなく、歯科訪問診療や心身障害者の診療についても長年取り組んでいます。

平成22年度には、群馬県で最初の在宅歯科医療連携室を開設しました。

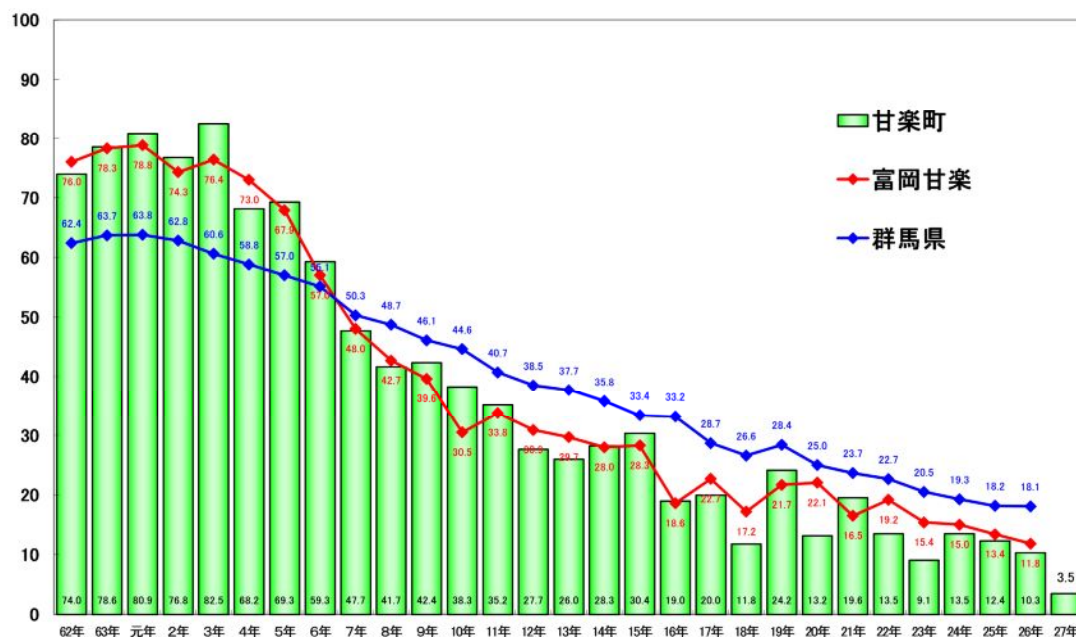
現在 会員数は34名、常勤職員は 歯科衛生士3名と事務職員1名、その他に非常勤の歯科衛生士約10名で事業を継続しています。

公益社団法人富岡甘楽歯科医師会の公益目的事業

- 1.休日救急歯科診療事業
- 2.障害者(児)歯科診療事業
- 3.歯科訪問診療事業
- 4.在宅歯科医療連携室事業
- 5.地域歯科保健協力支援事業
- 6.地域の歯科保健の向上及び住民が受ける歯科保健サービスの充実を目標とした住民 および関係職種・歯科医療職を対象とした研修会講演会等開催事業
- 7.歯の健康フェア事業
- 8.母子及び児童生徒を対象に健康な口腔を維持していることや歯科保健に対する関心の高さを審査し表彰することで歯科保健の普及啓発を目的としたコンクール事業
- 9.住民のむし歯予防を目的に最良の公衆衛生的な対策である水道水フッ化物濃度調整(フロリデーション)を啓発する事業**
- 10.永久歯の完成期である児童生徒に歯科保健の重要性を伝え、一生の歯科疾患予防を目的とした学校保健会事業
- 11.歯科保健の向上を目的として広く一般の人に歯科保健の重要性を周知するための広報啓発活動事業
- 12.災害時救急歯科診療事業

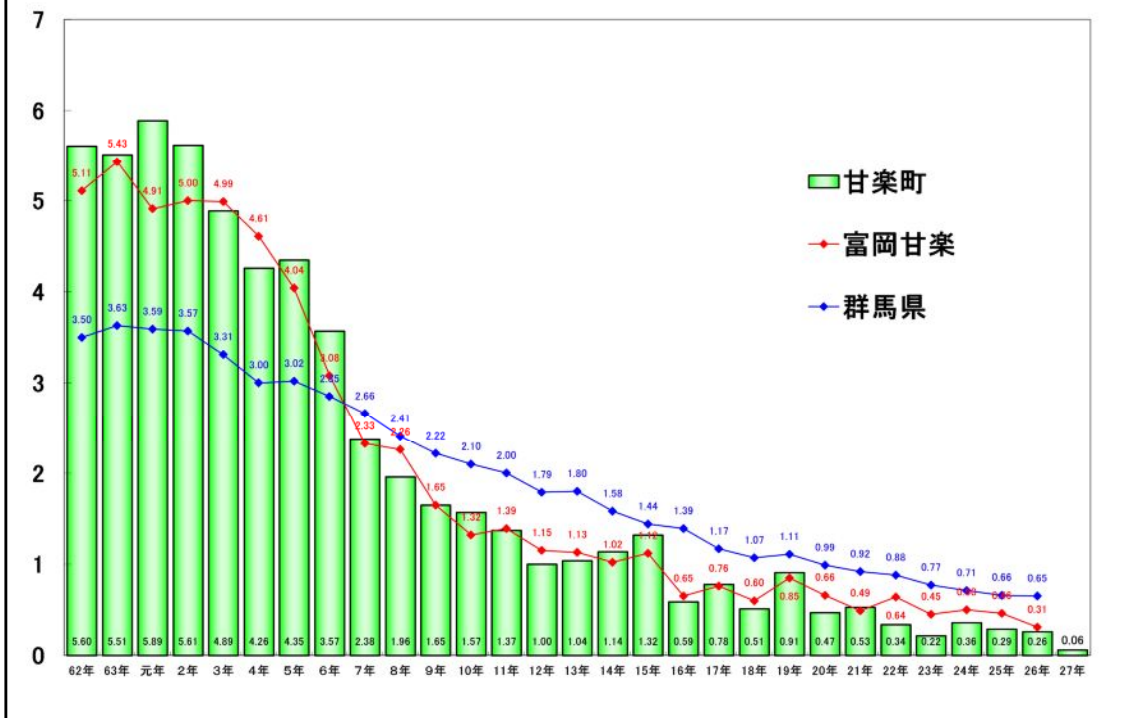
富岡甘楽歯科医師会は、平成24年に公益社団法人に移行しましたが、会が実施する公益目的事業として、「フロリデーション啓発事業」が明記されています。

3歳児健診の結果（甘楽町・富岡保健福祉事務所管内・群馬県） むし歯保有者率／dmf者率（％）



これまで富岡甘楽地区の歯科保健対策は、確実に成果をあげてきました。例えば、平成5年度までに、全市町村で乳歯のむし歯予防対策が実施され、定期的なフッ化物歯面塗布と「家庭でのフッ化物利用」が普及したため、管内全域で3歳児のむし歯は大幅に減少しました。特に甘楽町は、27年度には3歳児のdmf者率が3.5%になりました。

3歳児健診の結果（甘楽町・富岡保健福祉事務所管内・群馬県） 一人平均むし歯数／dmft指数(本)



甘楽町では、昨年度の3歳児のdmft指数が、0.06本になりました。

甘楽町の1歳6か月児健診・3歳児健診の結果 と問診情報(平成27年度)

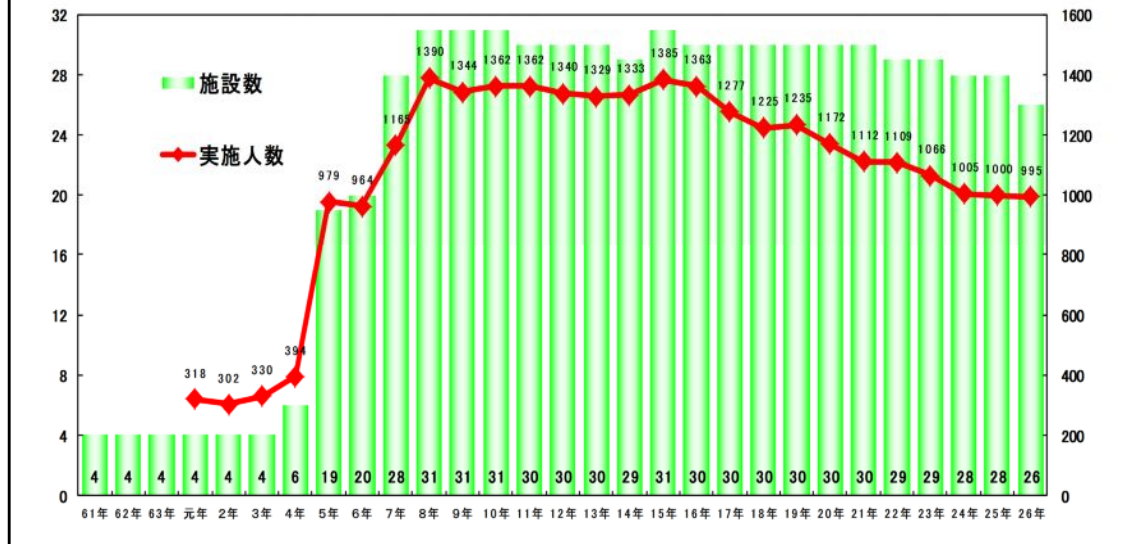
	1歳6か月児健診		3歳児健診	
対象者数	63人		89人	
受診者数・受診率	63人	100.0%	85人	95.5%
むし歯保有者数・率	0人	0.0%	3人	3.5%
むし歯総数・dmft指数(本)	0本	0.00	5本	0.06
	人数	率(%)	人数	率(%)
むし歯予防教室参加経験あり	57	90.5%	73	85.9%
歯科医院・受診経験あり	3	4.8%	14	16.5%
フッ化物を利用	61	96.8%	84	98.8%
フッ化物歯面塗布	59	93.7%	78	91.8%
フッ素イオンスプレー使用	51	81.0%	64	75.3%
フッ素ジェル・歯磨剤を使用	4	6.3%	16	18.8%

甘楽町では、私が毎月担当している むし歯予防教室への参加経験者が9割前後で、ほとんどの子が継続的にフッ化物歯面塗布を受けたり、家庭でのフッ化物利用を行っています。

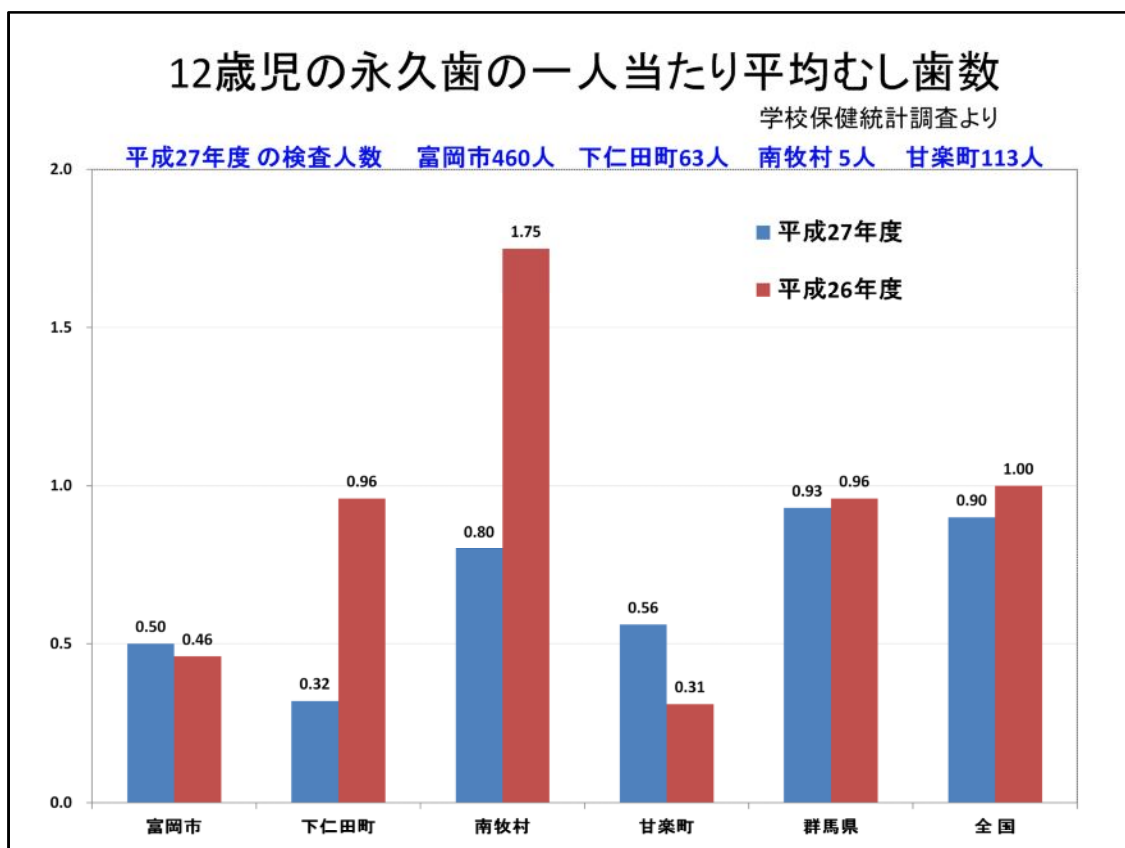
富岡甘楽地区 幼稚園・保育所・幼児園 フッ化物洗口実施施設数と実施人数

平成11年、14年、16年、22年、24年、26年度は廃園により 施設数が減少
園児数の減少により 実施人数が減少傾向

平成26年度の実施率は97.8% (甘楽町100%、南牧村は100%)



幼稚園、保育園のフッ化物洗口は97%以上の高い実施率で継続されていますが、教育委員会と学校の抵抗が強く、小中学校では実施できない状態が続いています。現在、町の予算で洗口液を配布し、家庭でフッ化物洗口を実施する方法や、学童保育所でフッ化物洗口が実施されています。



不十分な対策ですが、それでも、富岡甘楽地区の12歳のDMFT指数は、0.5本前後で、群馬県の平均の1/2程度になっています。

フロリデーション啓発事業

リーフレット作成

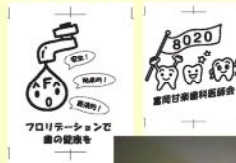
モデル
装置



ふうせん作成



ポスター作製



パンフレットの作成



富岡甘楽歯科医師会は、平成19年度から27年度まで9年連続で、8020推進財団から歯科保健活動助成の交付を受け、フロリデーション啓発活動を行っています。
約15年間の経緯も含めて事業の内容を簡単に説明いたします。

フロリデーション啓発活動の実施組織

- 富岡甘楽歯科医師会
- 富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町
- 下仁田町健康づくり推進協議会
- 下仁田町保健推進員協議会
- 下仁田町フロリデーション推進会議、住民組織等
- 厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」
(平成21年度から23年度まで3年間)
- 日本口腔衛生学会の学術支援を要請
- 富岡保健福祉事務所の技術的支援を要請

事業の実施組織は、歯科医師会を中心に、市町村と下仁田町フロリデーション推進会議などの住民組織です。

平成21年度から23年度までの3年間は、厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」の直接的支援を受けることができました。

日本口腔衛生学会には、学術支援を要請しました。

富岡保健福祉事務所には、技術的支援を要請しています。

フロリデーション啓発事業の目的

- 富岡甘楽歯科医師会は、WHO(世界保健機関)が推奨する最も優れた公衆衛生的なむし歯予防対策であるフロリデーションを、富岡甘楽地区に普及させたいと考えている。
- フロリデーションが実施されれば、子供から高齢者まで、給水地域で生活する住民すべてが、生涯を通じてむし歯予防の恩恵を受けることが可能になり、健康格差の解消にもつながる。
- フロリデーションの実施により、むし歯が大幅に減少すれば、国が提唱する8020運動の実現に大きく貢献する。
- さらに、歯が残り咀嚼力が保持されることは、全身的な病気の予防や健康増進にもつながり、将来は健康寿命の延伸や医療費の抑制に結びつくと考えられる。

日本口腔衛生学会の皆様にも、事業の目的を改めて説明する必要はないと思いますが、生涯を通じた歯科保健対策を本気で実施しようと考えれば、自ずと必要になるのがフロリデーションだと、私は考えています。

フロリデーション普及啓発事業の経緯

現在の活動に至るまでの経緯の概略を説明します。

平成11年度群馬県歯科保健賞受賞記念

歯科保健シンポジウムin甘楽

テーマ「一生自分の歯で食べるために」

日時 平成12年6月25日(日) 午後1時30分～4時30分

主催 甘楽町

共催 富岡甘楽歯科医師会／富岡保健福祉事務所

■ コーディネーター

馬場錬成 氏〔読売新聞社 論説委員〕

■ シンポジスト

境 脩 氏〔福岡歯科大学教授〕

小原博人 氏〔毎日新聞社 編集委員〕

村田幸子 氏〔NHK 解説委員〕

萩原吉則 〔富岡甘楽歯科医師会 専務理事〕

フロリデーションへの理解深まる

甘楽町は、歯科保健への取り組みが評価され、平成11年度の「群馬県歯科保健賞」を行政として初めて受賞しました。

平成12年6月、この受賞を記念してシンポジウムを開催しました。

読売新聞社の馬場論説委員をコーディネーターに、福岡歯科大学の境教授、毎日新聞社の小原編集委員、NHKの村田解説委員、富岡甘楽歯科医師会から私がシンポジストとして参加しました。

フッ化物の利用やフロリデーションの必要性について意見が一致し、一般参加者の共感も得られました。



このシンポジウムには、およそ450人が参加しましたが、下仁田町からも多数参加していて、その後の下仁田町の活動へとつながっていきます。

上水道への適量のフッ化物添加を求める請願書

社団法人富岡甘楽歯科医師会は、甘楽町議会宛に、平成12年8月31日付で「上水道への適量のフッ化物添加を求める請願書」を提出した。

要 旨

上水道へのフッ化物添加〔水道水フッ素化〕は、最も優れたむし歯予防法として、現在56か国で実施され、3億人以上がその恩恵を受けている。甘楽町においても、実施可能な施設から、速やかに水道水フッ素化を実施していただきたい。

理 由

〔①～⑦ 略〕

シンポジウムの結果を受け、富岡甘楽歯科医師会は、平成12年8月に「上水道への適量のフッ化物添加を求める請願書」を甘楽町議会宛に提出しましたが、2回の継続審議の末、時期尚早という理由で不採択になりました。

韓国フロリデーション施設の視察研修

- 主 催 社団法人富岡甘楽歯科医師会
- 日 程 平成12年10月22日～24日
- 参加者 20名
- 陝川の浄水場の施設（フロリデーションの設備）を見学
 - 給水人口 約11,000人の陝川で研修
 - 釜山大学 金 鎮範 教授からの説明

その間、平成12年10月には、歯科医師会主催で韓国のフロリデーション視察研修が実施され、議員、保健師、NHK解説委員、歯科医師、歯科衛生士など20名が参加しました。

浄水場のフロリデーション施設を見学し、釜山大学の金鎮範教授から説明を受けました。この時の取材を基に、NHK総合テレビの「あすを読む」という番組で、村田解説委員が「水道水フッ素化」について解説しました。

下仁田町 むし歯予防対策活動の歴史

- 昭和63年度 幼児健診に **フッ化物歯面塗布プログラム**
- 平成5年度 町内全保育園で **フッ化物洗口**
- 平成10年度 **小中学生の家庭におけるフッ化物洗口(町の予算)**
- 平成14年度 **「健康しもにた21」計画の策定**
- 平成15年度～18年度 **健康しもにた21「8020」推進基盤整備事業に8020推進財団から歯科保健活動助成が交付**
- 平成15年6月 平成14年度群馬県歯科保健賞受賞記念シンポジウム
8月 **健康しもにた21「8020」推進委員会**を組織
- 平成16年3月 8020推進委員会 **フロリデーション推進についての提言**
- 平成17年1月 フロリデーションのパンフレット制作 全世帯に配布
4月 **下仁田町フロリデーション推進会議** 発足
7月 **フロリデーションモデル装置を設置**

下仁田町は、平成14年度に「健康しもにた21」計画を策定し、平成15年6月に、歯科保健賞受賞記念のシンポジウムを開催しました。

下仁田町の「8020推進基盤整備事業」に対して、平成15年度から18年度まで4年連続で8020推進財団から歯科保健活動助成が交付されました。

事業の目的は、「フロリデーションが受け入れられる環境を整備する」ことです。

健康づくり推進協議会の専門部会として「健康しもにた21『8020』推進委員会」が組織されました。

平成16年3月に、委員会は「フロリデーションが、有効性、安全性、実用性において、各種フッ化物応用の中で最も優れた公衆衛生的な方法である」とこと、「実施にあたっては、住民に科学的根拠に基づく正確な情報を十分に提供し、住民の理解協力を得る必要がある」とことの2点を趣旨とする提言を提出しました。

平成16年度には、住民の理解協力を得るため媒体として、日本口腔衛生学会監修のパンフレットが完成しました。

平成17年4月には、フロリデーション推進にかかわってきた歯科医師、薬剤師、歯科衛生士の専門職を中心に、「下仁田町フロリデーション推進会議」が発足し、歯科医師会と連携しながら活動を続けています。

7月には、厚生労働科学研究班の技術支援を受け、ふれあいセンターに「フロリデーションモデル装置」が設置されました。

フロリデーションの現状

世界 61 か国で行われています。

世界の 61 か国、3 億 5600 万人の人たちが、フッ素の含まれた飲み水によって、むし歯予防の恩恵に浴しています。これらの国々では、天然に微量のフッ素が含まれていたり、フッ素が不足している地域では、フッ化物の濃度を調整して利用しています。

給水人口の半数以上に調整プログラムを利用している国と地域があります。

下記の国と地域では、給水人口の半数以上がフッ化物濃度の調整された水を利用しています。(1998 年)

- ・シンガポール(100%)
- ・香港特別行政区(100%)
- ・マレーシア(70.0%)
- ・アイルランド(70.4%)
- ・オーストラリア(67.0%)
- ・ニュージーランド(64.0%)
- ・アメリカ合衆国(66.5%)(2001 年)

お隣の韓国でも普及中です。

韓国では、2004 年 7 月現在、フロリデーションが 28 都市、約 321 万人(人口の約 7%)に普及しています。法律「口腔保健法」を作って推進しています。また市民のネットワーク作りも盛んに行われています。

世界の専門機関が推奨しています。

- ・WHO(世界保健機関)
- ・アメリカ医師会
- ・FDI(国際歯科連盟)
- ・アメリカ歯科医師会
- ・アメリカ公衆衛生局
- ・世界各国の保健局と保健機関

日本の専門機関も支持しています。

- ・日本歯科医師会
- ・日本歯科医学会
- ・日本口腔衛生学会
- ・厚生労働省

厚生労働省は地域の要請に応じて技術支援を表明しています。

21 世紀は日本でも
— みんなが平等に利用できること —



(中野実文化フォト)



Fluoridation Facts. American Dental Association 1980 年より。

だれにでもできる
ちい こそよく
小さな努力で
たし こうか
確かな効果

それが フロリデーション！

「フッ素で健康づくり」(称書原)より

みんなのためのむし歯予防方法

フロリデーション (水道水フッ化物濃度調整)



健康はみんなの願いです

発行

群馬県下仁田町
tel 0274-82-5490

鉾田岡甘楽歯科医師会
tel 0274-82-1706

監修

日本口腔衛生学会

2005 年 1 月作成

日本口腔衛生学会監修のパンフレットです。これは、下仁田町の全世帯に配布されました。

下仁田町フロリデーション
デモンストレーション・プログラム
(2005.7.)

安全 → 安心

フロリデーション水、
普通の水と変わらないよ！



下仁田町ふれあい保健センター



フロリデーションモデル装置



ウォータークーラー

ふれあいセンターに設置された「フロリデーションモデル装置」です。



町長など関係者約40名が参加して行われたモデル装置の完成報告会の記念写真です。

フロリデーションの実施をめざした活動〔平成18、19年〕

- **平成18年3月** フロリデーション推進会議が提出した「フロリデーションの普及啓発活動の推進に関する陳情書」を下仁田町議会が趣旨採択
- **6月** 富岡甘楽歯科医師会とフロリデーション推進会議が連名の要望書を提出
- **7月** 下仁田町議会 フロリデーション説明会
- **8月** 町職員 フロリデーション研修会
- **10月** 保健推進員の研修会
- **平成19年2月** 「フロリデーションの早期実施を求める陳情書」を下仁田町フロリデーション推進会議と富岡甘楽歯科医師会が連名で提出
平成19年3月 継続審議 平成19年6月 審議されず廃案
- **3月初旬** フロリデーションの実施を求める下仁田町民 266名が連名で、下仁田町長と議長宛に要望書を自主的に提出し、陳情書の採択を求める活動を開始

フロリデーション推進会議が提出した「フロリデーションの普及をめざした啓発活動の推進に関する陳情書」が、平成18年3月の下仁田町議会で趣旨採択になりました。そこで、6月に富岡甘楽歯科医師会とフロリデーション推進会議の連名で要望書を提出し、議会、町職員、保健推進員の研修会などを開催しました。

平成19年2月、フロリデーション推進会議と歯科医師会は、「フロリデーションの早期実施を求める陳情書」を町議会に提出しました。

3月初旬に、フロリデーションの実施を求める町民 266名が連名で、町長と議長宛に要望書を自主的に提出し、陳情書の採択を求める活動を始めました。

陳情書は3月議会で継続審議になり、6月議会で審議されなかったため採択に至りませんでした。この住民の自主的な支援は、その後の歯科医師会の活動のよりどころになっています。

また、要望書提出の中心になった人たちは、フロリデーション推進会議に参加し、下仁田町内で現在も地道な活動を継続しています。

フロリデーションについての啓発活動 平成19年度以降の事業内容

富岡甘楽歯科医師会は、平成19年度から平成27年度まで9年連続で歯科保健活動助成の交付を受け、下仁田町での活動を継続しながら、管内他市町村の住民を対象にした啓発活動に積極的に取り組んでいる。

平成27年度は、フロリデーションの実施をめざした啓発活動の一環として、市町村や関係団体と連携して以下の事業を実施した。

平成19年度からは、富岡甘楽歯科医師会が主体となり、9年連続で歯科保健活動助成の交付を受け、下仁田町での活動を継続しながら、富岡甘楽地区の住民を対象にした啓発活動に取り組んでいます。
活動の概略について説明します。

歯と口の健康週間対外行事「歯と口の健康フェア2015」の開催

日時 平成27年6月7日（日）午前10時から午後3時

会場 富岡甘楽口腔保健センター

主催 公益社団法人富岡甘楽歯科医師会

共催 富岡保健福祉事務所・富岡市・下仁田町・南牧村・甘楽町

協力 群馬県歯科衛生士会 西毛支部

参加者 約400人



歯と口の健康フェア 主催者側の参加者

第31回

歯と口の健康フェア2016

一生自分の歯で食べよう！

日時
平成28年6月5日(日)
午前10時～午後2時30分まで受付

場所
富岡甘楽口腔保健センター (公立七市構内)
※群馬県使用組合の駐車場をご利用ください。

**歯の健康相談
歯の健康診断**
口の癌み・歯の癌み
入れ歯の癌みなど、
気軽にご相談ください。

8020賞
80歳以上で20本以上
使える歯が残っている方
に賞状と記念品を贈呈。
(過去に受賞経験のある
方はご遠慮ください。)

むし歯予防歯画ポスター・標語の展示
各学校の代表作品を展示しています。

**フッ素 塗布
フッ素 洗口**
大人も子どもも体験
してください(無料)

**ブラッシング指導
(歯のみがき方)**
受付でお口にあった
歯ブラシを配布して
あります。

市町村コーナー パネル展示・ゲーム
フロリデーションの試飲もあります。

富岡保健福祉事務所コーナー
健康に関する情報提供

主催：公益社団法人 富岡甘楽歯科医師会 共催：富岡保健福祉事務所・富岡市・下仁田町・南牧村・甘楽町
協力：群馬県歯科衛生士会 西毛支部 後援：富岡市教育委員会・下仁田町教育委員会・南牧村教育委員会・甘楽町教育委員会
問合せ先：公益社団法人 富岡甘楽歯科医師会 富岡市七市 640-1 TEL 0274-82-1708

富岡甘楽歯科医師会は、毎年6月の第1日曜日に歯と口の健康週間行事として、「歯と口の健康フェア」を開催しています。

フロリデーションコーナーを設け、ポスターの掲示、リーフレットの配布、フロリデーション水の試飲等を通して、来場者に情報提供を行っています。

今年も開催しますので、興味のある方は歓迎します。夜は懇親会もあります。

フロリデーション啓発ポスターの制作と掲示（平成19年度事業）

平成19年11月に、フロリデーション啓発ポスター「知っていますか？ フロリデーション」（B2版 片面カラー）を4種類制作（各500枚印刷）したが、今年度も引き続きを啓発活動に利用している。

掲示場所の増加や古くなったポスターの交換に努めている。



平成19年11月に、ポスターを4種類制作し、各500枚印刷しましたが、その後も引き続きを啓発活動に利用しています。

ポスターは、市町村保健センターなどの公共施設、会員の歯科診療所などに掲示されていますが、掲示場所の増加や古くなったポスターの交換に努めています。

今年度は新しいポスターを制作する予定です。

チラシ「知っていますか？ フロリデーション」の配布（平成19年度事業）
下仁田町の全世帯に配布、歯科医師会の各種事業の参加者に配布

知っていますか？

フロリデーション

水道水を飲むだけで
「むし歯予防」になる方法です。

フロリデーションという言葉を初めて耳にする方もいらっしゃると思います。この言葉を日本語に訳すると「水道水フッ化物濃度調整」という意味になります。フロリデーションは、自然の状態で水に含まれているフッ素を、人の歯の健康、むし歯予防に役立つように、水道水中のフッ化物濃度を調整する方法です。すでに実用化している国は61か国、フッ素の含まれた飲み水により、4人以上がむし歯予防の恩恵を受けています。徳川水系の水には0.1ppm程度のフッ素が含まれていますが、フロリデーションを実施する場合に0.7～0.8ppmにフッ化物濃度を調整します。（ppmは100万分の1、微量含有量の単位）



さあ、私達もはじめよう。 社団法人 富岡甘楽歯科医師会
TEL.0274-62-1706

知っていますか？ フロリデーション

「フロリデーション」という言葉を初めて耳にする方もいらっしゃると思います。この言葉を日本語に訳すると「水道水フッ化物濃度調整」という意味になります。フロリデーションは、自然の状態で水に含まれているフッ素を、人の歯の健康、むし歯予防に役立つように、水道水中のフッ化物濃度を調整する方法です。すでに実用化している国は61か国、フッ素の含まれた飲み水により、4人以上がむし歯予防の恩恵を受けています。徳川水系の水には0.1ppm程度のフッ素が含まれていますが、フロリデーションを実施する場合に0.7～0.8ppmにフッ化物濃度を調整します。（ppmは100万分の1、微量含有量の単位）

- フロリデーションは効果的です。**
子供から大人まで高いむし歯予防効果（40～60％）をあげることができます。このプログラムが導入され継続されると、水道水を飲用するだけで、一生進むむし歯予防の効果が持続します。さらに、フッ化物配合歯磨剤、フッ化物洗口などの歯科応用と併用すると、効果加算が期待できます。
- フロリデーションは安全です。**
フロリデーションは、科学的根拠に基づいた最新のむし歯予防法であり、1945年に米国とカナダで開始されたから60年以上の実績があります。多くの科学的研究が示す通り、安全性が確認されています。
- フロリデーションは経済的です。**
1人当たり年間約50セント（50セント）と格安です（米国の1人当たりの費用を準用）。これを日本に当てはめると、1本のむし歯の平均治療費がおよそ5,000円ですので、1本分の治療費で生涯にわたるむし歯予防ができることになります。
- フロリデーションは簡単です。**
毎日の生活を継続するだけでむし歯予防する事ができます。むし歯予防のために特別な努力を必要としません。
- フロリデーションは公平な方法です。**
老若男女、その他の差を問わず、歯の健康に有利な効果のない人、障壁を持つ人などすべての人のむし歯予防に役立ちます。たれでも、小さな努力で、確かな効果を得ることができる平等、公平な方法です。
- フロリデーションは推奨されています。**
フロリデーションは、WHO（世界保健機関）、FDI（国際歯科連盟）など、世界の専門機関により推奨されています。また国内では、日本歯科医師会、日本口腔衛生学会など専門団体により支持されています。厚生労働省は地域の健康に役立てて社会生活をサポートしています。下仁田町保健センターにある「フロリデーションモデル設置」は、厚生労働省科学研究費助成事業を受け、平成17年に完成しました。「フロリデーション」を効果的に実施できますので、ぜひお試しくださし、無味無臭で飲食物の味などにも全く影響しないことがわかります。
- さあ、私達もはじめよう。**
富岡甘楽歯科医師会は、最も優れた公衆衛生的むし歯予防法であるフロリデーションを、富岡甘楽地区に普及させ、地域全体のむし歯を減らしたいと考えています。そのため、まず適切な情報を十分に提供し、住民の理解の増進と賛同を得ることが第一となります。今後もフロリデーションについて科学的な情報のある情報を継続的に歯科医の生活に継続するだけでなくむし歯予防の事柄について、積極的に発信していきます。

発行：（社）富岡甘楽歯科医師会 富岡甘楽町年7月6日645-1/TEL.0274-62-1706

平成20年1月に制作したチラシを下仁田町の全世帯に配布しました。
市町村や歯科医師会主催の事業への参加者、歯科医院の受診者などにも配布しました。

リーフレット 「Do you know Fluoridation ?」の配布 (平成20年度事業)

発行 富岡甘楽歯科医師会

監修 厚生労働科学研究「フッ化物
応用の総合的研究班」

平成21年2月発行

平成21年2月に制作し、管内4市町村
の協力により、広報と一緒に全
世帯(約28,000)に配布した。

各種事業において、フロリデー
ション啓発用資料として継続的に
利用している。

知っていますか？フロリデーション

フロリデーションとは、水道水にフッ素を添加することです。フッ素は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フロリデーションの効果が顕著に現れています。歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

フロリデーションはなぜ必要ですか？
フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。フッ素は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フロリデーションの効果が顕著に現れています。歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

フロリデーションはどのように行われますか？
フロリデーションは、水道水にフッ素を添加することです。フッ素は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フロリデーションの効果が顕著に現れています。歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

フロリデーションは安全ですか？
フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。フッ素は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フロリデーションの効果が顕著に現れています。歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

フロリデーションは効果的ですか？
フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。フッ素は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フロリデーションは、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フロリデーションの効果が顕著に現れています。歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

Do you Know Fluoridation?

富岡甘楽地区で
乳歯のむし歯が大幅に減少した
理由。
知りたい理由は、
歯に聞きましょう！



生涯を通じたむし歯予防対策を確立するために

生涯を通じたむし歯予防対策を確立するために、フッ化物を利用した予防対策の実施が重要です。フッ化物は歯を強くする効果があり、歯の腐食を防ぐ効果があります。また、歯の着色を防ぐ効果もあります。フッ化物を利用した予防対策は、歯の健康を守るための有効な手段です。富岡甘楽地区では、フッ化物を利用した予防対策の効果が顕著に現れています。乳歯のむし歯が大幅に減少しました。理由。知りたい理由は、歯に聞きましょう！

平成21年2月に制作した、厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」監修のリーフレットを、管内4市町村の協力により、広報と一緒に全世帯(約28,000)に配布しました。その後、5年連続で管内4市町村の全世帯へのリーフレット配布を継続しました。

発行 富岡甘楽歯科医師会
監修 厚生労働科学研究「フッ化物
応用の総合的研究班」

各種事業において、フロリデー
ション啓発用資料として継続的に
利用している。

28

リーフレット 「フロリデーション 水道水とフッ化物でみんな の歯を健康に」を発行 (平成22年度事業)

発行 富岡甘楽歯科医師会

監修 厚生労働科学研究「フッ化物
応用の総合的研究班」

平成23年3月に制作し、6月には、
管内4市町村の協力により、広報と
一緒に全世帯(約28,000)に配布した



平成23年6月に、「フロリデーション 水道水とフッ化物でみんなの歯を健康に」を広報と
一緒に全世帯に配布しました。

リーフレット 「一生自分の歯で食べる ために」 (平成24年度事業)

発行 富岡甘楽歯科医師会

平成25年3月に制作し、6月には、
管内4市町村の協力により、広報と
一緒に全世帯(約28,000)に配布した

世界におけるフロリデーションの現状

歯は、生活の中で最も重要な役割を果たしている。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。世界では、フロリデーション(歯の健康増進)が、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。フロリデーションは、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。フロリデーションは、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。

日本ではフロリデーションの普及が急務

日本では、フロリデーションの普及が急務である。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。日本では、フロリデーションの普及が急務である。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。日本では、フロリデーションの普及が急務である。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。

水素水以外でフロリデーションを実施する方法

水素水以外でフロリデーションを実施する方法は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。水素水以外でフロリデーションを実施する方法は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。水素水以外でフロリデーションを実施する方法は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。

フロリデーションの効果と注意点

フロリデーションの効果と注意点は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。フロリデーションの効果と注意点は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。フロリデーションの効果と注意点は、歯の健康を維持するための重要な手段として注目されている。

一生自分の歯で食べるために

一生自分の歯で食べるために、歯の健康を維持することが大切です。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。一生自分の歯で食べるために、歯の健康を維持することが大切です。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。一生自分の歯で食べるために、歯の健康を維持することが大切です。歯の健康は、生活の質を大きく左右する。

平成25年3月に、「一生自分の歯で食べるために」を制作しました。
6月には、管内市町村の協力により、広報と一緒に全世帯に配布しました。

パンフレットの制作と配布

平成26年3月制作 5,000部

平成27年3月改訂版制作 4,000部

平成27年11月制作 5,000部



平成26年3月に、パンフレット「フッ化物でむし歯予防 だれでもできる小さな努力で確かな効果」を制作し、5,000冊印刷しました。これは、(株)アイ・メディカルが発行している既成のパンフレットを基にして、フロリデーションについての当会の見解を加え、独自のパンフレットに仕上げたものです。

パンフレットは、歯科医師会が主催する「歯と口の健康フェア2014」や各種コンクールなどで配布しました。また、市町村の協力を得て、フッ化物洗口を実施する保育園・幼稚園の保護者、フッ化物洗口を実施している児童生徒の保護者、乳歯のむし歯予防事業への参加者などへ配布しています。また、市町村の健康づくり推進協議会、国保運営委員会等でも啓発資料として使用しています。パンフレットが好評で、行政から追加印刷の希望が出ていたため、平成27年3月に、パンフレット「フッ化物でむし歯予防」の改訂版を制作し、4,000冊印刷しました。

平成27年11月に、歯周病予防のパンフレットの中で、フロリデーションについての情報を加えたパンフレットを作成しました。

これまで、フロリデーションについて情報提供する機会があまりなかった人たちを対象に啓発資料として活用する予定です。

早速、甘楽町健康祭(11月14日)、南牧村健康祭(11月15日)、下仁田町健康祭(11月15日)で配布した。その後も、富岡保健福祉事務所の歯科保健連絡調整会議(平成28年2月18日)、甘楽町健康づくり推進協議会(2月18日)などの各種会議や、市町村主催の事業で啓発資料として配布しています。また、「歯と口の健康フェア2016」などの歯科医師会主催の事業や会員の歯科診療所でも継続

的に配布していく予定です。

甘楽町では、特定健康診査と後期高齢者の基本健康診査時に「甘楽町歯周病啓発アンケート実施事業」を実施しています。平成28年4月から5月にかけて、この事業への参加者約2,000人に保健師が個別説明しながら、このパンフレットを配布していました。

フロリデーション啓発用の風船の制作(平成22年度)と配布

歯と口の健康フェア

親と子のよい歯のコンクール

下仁田町商工会主催の夏祭り(毎年8月14日)

町村の健康祭などで配布



風船の写真



歯科衛生士がデザインした風船の原画

平成22年にフロリデーション啓発用の風船を制作しました。

当会勤務の歯科衛生士がデザインした原画を利用したものです。

初回は、500個購入し、その後も、必要に応じて追加購入して各種イベントで利用しています。

風船は、子供たちに大変人気があり、フロリデーションの認知度を上げるための媒体として効果的だと考えています。

富岡甘楽歯科医師会のホームページの充実

富岡甘楽歯科医師会のホームページを利用して、フッ化物利用とフロリデーションについての情報提供を行っている。

当会が発行したリーフレットの紹介と共に、公的機関の見解やフッ化物についてのQ&Aが掲載されているホームページを紹介している。



富岡甘楽歯科医師会のホームページを利用して、フッ化物利用とフロリデーションについての情報提供を行っています。

当会が発行したリーフレットの紹介と共に、公的機関の見解やフッ化物についてのQ&Aが掲載されているホームページを紹介しています。

フッ化物洗口説明会を利用した啓発

富岡甘楽地区では、幼稚園、保育園のフッ化物洗口を継続していくために説明会を毎年開催している。

説明では、水道水フッ化デシオンが最も優れた公衆衛生的なむし歯予防法でフッ化物洗口は次善の策であること、フッ化デシオンがむし歯予防のためのフッ化物利用の原点であること等をきちんと説明している。

富岡甘楽地区では、幼稚園、保育園のフッ化物洗口を継続していくために、毎年、説明会を開催しています。

説明では、フッ化デシオンが最も優れた公衆衛生的なむし歯予防法であることを、きちんと説明しています。

下仁田町商工会主催の夏祭りへ参加 毎年8月14日開催



毎年8月14日に開催される下仁田町の夏祭りの様子です。
フロリデーションのイラスト入りのユニホームを着用しているのが、フロ
リデーション推進会議の会員です。

下仁田町保健センターに設置されたフロリデーションモデル装置の利用

- 平成17年度に厚生労働省科学研究班の技術支援を受けた「**フロリデーションモデル装置**」が完成し、下仁田町保健センターに設置されている。
- 1階と3階のホールに設置されたウォータークーラーや2階の調理室でフロリデーション水を利用することができる。
- **下仁田町内の10施設**(歯科医院、薬局、接骨院、蒟蒻業、いこい処、飲食店)で、希望者がフロリデーション水の試飲を体験できる体制が整っている。
- 歯と口の健康フェア、健康祭、講演会、研修会、夏祭りなどの各種事業を利用して、フロリデーション水を希望者に提供している。
- **日本国内でフロリデーションが未実施の状況では、フロリデーション水を気軽に体験できるモデル装置は、住民がフロリデーションを理解する上で効果的である。**

フロリデーションモデル装置が下仁田町ふれあいセンターに設置され、1階と3階のホールにあるウォータークーラーや、2階の調理室で利用できるようになっています。また、下仁田町内の歯科医院、薬局など10施設で、希望者がフロリデーション水を体験できる体制が整っています。

さらに、歯の健康フェア、健康祭、講演会、研修会、夏祭りなどの各種事業を利用して、フロリデーション水を希望者に提供しています。

日本国内でフロリデーションが未実施の状況では、気軽に体験できるモデル装置は、住民が理解する上で効果的だと考えています。

アンケート調査の実施

厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」と共同で、富岡甘楽地区の1市2町1村でアンケート調査を実施した。平成22年4月から9月に、1歳から4歳の児を持つ保護者を対象にアンケート用紙を1,006人に配布し、934名(92.8%)から回答を得た。

アンケートにご協力ください

今般の地域の歯科保健活動の推進に資するためアンケートを実施いたします。このアンケートは富岡甘楽歯科医師会と厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」が共同で行い、アンケートの結果は両団、富岡甘楽歯科医師会ホームページにて発表いたします。結果をのちに等々発表することありますが、個人が特定されることは絶対にありませんので、安心して無記名でお答えください。なお、アンケートの記入に賛同いただけない場合には白紙にてご返却ください。質問いただかなくても、不利益が及ぶことはありません。

お子さんについてお聞かせください。

年齢 (歳 ヵ月) 性別 (1. 男 2. 女)

問1 お子さんが生まれてからお口のことで何回聞いたことがありましたか？

1. ない 2. 1回 3. 2回 4. 3回 5. 4回 6. 5回 7. 6回 8. 7回 9. 8回 10. 9回 11. 10回 12. 11回 13. 12回 14. 13回 15. 14回 16. 15回 17. 16回 18. 17回 19. 18回 20. 19回 21. 20回 22. 21回 23. 22回 24. 23回 25. 24回 26. 25回 27. 26回 28. 27回 29. 28回 30. 29回 31. 30回 32. 31回 33. 32回 34. 33回 35. 34回 36. 35回 37. 36回 38. 37回 39. 38回 40. 39回 41. 40回 42. 41回 43. 42回 44. 43回 45. 44回 46. 45回 47. 46回 48. 47回 49. 48回 50. 49回 51. 50回 52. 51回 53. 52回 54. 53回 55. 54回 56. 55回 57. 56回 58. 57回 59. 58回 60. 59回 61. 60回 62. 61回 63. 62回 64. 63回 65. 64回 66. 65回 67. 66回 68. 67回 69. 68回 70. 69回 71. 70回 72. 71回 73. 72回 74. 73回 75. 74回 76. 75回 77. 76回 78. 77回 79. 78回 80. 79回 81. 80回 82. 81回 83. 82回 84. 83回 85. 84回 86. 85回 87. 86回 88. 87回 89. 88回 90. 89回 91. 90回 92. 91回 93. 92回 94. 93回 95. 94回 96. 95回 97. 96回 98. 97回 99. 98回 100. 99回 101. 100回 102. 101回 103. 102回 104. 103回 105. 104回 106. 105回 107. 106回 108. 107回 109. 108回 110. 109回 111. 110回 112. 111回 113. 112回 114. 113回 115. 114回 116. 115回 117. 116回 118. 117回 119. 118回 120. 119回 121. 120回 122. 121回 123. 122回 124. 123回 125. 124回 126. 125回 127. 126回 128. 127回 129. 128回 130. 129回 131. 130回 132. 131回 133. 132回 134. 133回 135. 134回 136. 135回 137. 136回 138. 137回 139. 138回 140. 139回 141. 140回 142. 141回 143. 142回 144. 143回 145. 144回 146. 145回 147. 146回 148. 147回 149. 148回 150. 149回 151. 150回 152. 151回 153. 152回 154. 153回 155. 154回 156. 155回 157. 156回 158. 157回 159. 158回 160. 159回 161. 160回 162. 161回 163. 162回 164. 163回 165. 164回 166. 165回 167. 166回 168. 167回 169. 168回 170. 169回 171. 170回 172. 171回 173. 172回 174. 173回 175. 174回 176. 175回 177. 176回 178. 177回 179. 178回 180. 179回 181. 180回 182. 181回 183. 182回 184. 183回 185. 184回 186. 185回 187. 186回 188. 187回 189. 188回 190. 189回 191. 190回 192. 191回 193. 192回 194. 193回 195. 194回 196. 195回 197. 196回 198. 197回 199. 198回 200. 199回 201. 200回 202. 201回 203. 202回 204. 203回 205. 204回 206. 205回 207. 206回 208. 207回 209. 208回 210. 209回 211. 210回 212. 211回 213. 212回 214. 213回 215. 214回 216. 215回 217. 216回 218. 217回 219. 218回 220. 219回 221. 220回 222. 221回 223. 222回 224. 223回 225. 224回 226. 225回 227. 226回 228. 227回 229. 228回 230. 229回 231. 230回 232. 231回 233. 232回 234. 233回 235. 234回 236. 235回 237. 236回 238. 237回 239. 238回 240. 239回 241. 240回 242. 241回 243. 242回 244. 243回 245. 244回 246. 245回 247. 246回 248. 247回 249. 248回 250. 249回 251. 250回 252. 251回 253. 252回 254. 253回 255. 254回 256. 255回 257. 256回 258. 257回 259. 258回 260. 259回 261. 260回 262. 261回 263. 262回 264. 263回 265. 264回 266. 265回 267. 266回 268. 267回 269. 268回 270. 269回 271. 270回 272. 271回 273. 272回 274. 273回 275. 274回 276. 275回 277. 276回 278. 277回 279. 278回 280. 279回 281. 280回 282. 281回 283. 282回 284. 283回 285. 284回 286. 285回 287. 286回 288. 287回 289. 288回 290. 289回 291. 290回 292. 291回 293. 292回 294. 293回 295. 294回 296. 295回 297. 296回 298. 297回 299. 298回 300. 299回 301. 300回 302. 301回 303. 302回 304. 303回 305. 304回 306. 305回 307. 306回 308. 307回 309. 308回 310. 309回 311. 310回 312. 311回 313. 312回 314. 313回 315. 314回 316. 315回 317. 316回 318. 317回 319. 318回 320. 319回 321. 320回 322. 321回 323. 322回 324. 323回 325. 324回 326. 325回 327. 326回 328. 327回 329. 328回 330. 329回 331. 330回 332. 331回 333. 332回 334. 333回 335. 334回 336. 335回 337. 336回 338. 337回 339. 338回 340. 339回 341. 340回 342. 341回 343. 342回 344. 343回 345. 344回 346. 345回 347. 346回 348. 347回 349. 348回 350. 349回 351. 350回 352. 351回 353. 352回 354. 353回 355. 354回 356. 355回 357. 356回 358. 357回 359. 358回 360. 359回 361. 360回 362. 361回 363. 362回 364. 363回 365. 364回 366. 365回 367. 366回 368. 367回 369. 368回 370. 369回 371. 370回 372. 371回 373. 372回 374. 373回 375. 374回 376. 375回 377. 376回 378. 377回 379. 378回 380. 379回 381. 380回 382. 381回 383. 382回 384. 383回 385. 384回 386. 385回 387. 386回 388. 387回 389. 388回 390. 389回 391. 390回 392. 391回 393. 392回 394. 393回 395. 394回 396. 395回 397. 396回 398. 397回 399. 398回 400. 399回 401. 400回 402. 401回 403. 402回 404. 403回 405. 404回 406. 405回 407. 406回 408. 407回 409. 408回 410. 409回 411. 410回 412. 411回 413. 412回 414. 413回 415. 414回 416. 415回 417. 416回 418. 417回 419. 418回 420. 419回 421. 420回 422. 421回 423. 422回 424. 423回 425. 424回 426. 425回 427. 426回 428. 427回 429. 428回 430. 429回 431. 430回 432. 431回 433. 432回 434. 433回 435. 434回 436. 435回 437. 436回 438. 437回 439. 438回 440. 439回 441. 440回 442. 441回 443. 442回 444. 443回 445. 444回 446. 445回 447. 446回 448. 447回 449. 448回 450. 449回 451. 450回 452. 451回 453. 452回 454. 453回 455. 454回 456. 455回 457. 456回 458. 457回 459. 458回 460. 459回 461. 460回 462. 461回 463. 462回 464. 463回 465. 464回 466. 465回 467. 466回 468. 467回 469. 468回 470. 469回 471. 470回 472. 471回 473. 472回 474. 473回 475. 474回 476. 475回 477. 476回 478. 477回 479. 478回 480. 479回 481. 480回 482. 481回 483. 482回 484. 483回 485. 484回 486. 485回 487. 486回 488. 487回 489. 488回 490. 489回 491. 490回 492. 491回 493. 492回 494. 493回 495. 494回 496. 495回 497. 496回 498. 497回 499. 498回 500. 499回 501. 500回 502. 501回 503. 502回 504. 503回 505. 504回 506. 505回 507. 506回 508. 507回 509. 508回 510. 509回 511. 510回 512. 511回 513. 512回 514. 513回 515. 514回 516. 515回 517. 516回 518. 517回 519. 518回 520. 519回 521. 520回 522. 521回 523. 522回 524. 523回 525. 524回 526. 525回 527. 526回 528. 527回 529. 528回 530. 529回 531. 530回 532. 531回 533. 532回 534. 533回 535. 534回 536. 535回 537. 536回 538. 537回 539. 538回 540. 539回 541. 540回 542. 541回 543. 542回 544. 543回 545. 544回 546. 545回 547. 546回 548. 547回 549. 548回 550. 549回 551. 550回 552. 551回 553. 552回 554. 553回 555. 554回 556. 555回 557. 556回 558. 557回 559. 558回 560. 559回 561. 560回 562. 561回 563. 562回 564. 563回 565. 564回 566. 565回 567. 566回 568. 567回 569. 568回 570. 569回 571. 570回 572. 571回 573. 572回 574. 573回 575. 574回 576. 575回 577. 576回 578. 577回 579. 578回 580. 579回 581. 580回 582. 581回 583. 582回 584. 583回 585. 584回 586. 585回 587. 586回 588. 587回 589. 588回 590. 589回 591. 590回 592. 591回 593. 592回 594. 593回 595. 594回 596. 595回 597. 596回 598. 597回 599. 598回 600. 599回 601. 600回 602. 601回 603. 602回 604. 603回 605. 604回 606. 605回 607. 606回 608. 607回 609. 608回 610. 609回 611. 610回 612. 611回 613. 612回 614. 613回 615. 614回 616. 615回 617. 616回 618. 617回 619. 618回 620. 619回 621. 620回 622. 621回 623. 622回 624. 623回 625. 624回 626. 625回 627. 626回 628. 627回 629. 628回 630. 629回 631. 630回 632. 631回 633. 632回 634. 633回 635. 634回 636. 635回 637. 636回 638. 637回 639. 638回 640. 639回 641. 640回 642. 641回 643. 642回 644. 643回 645. 644回 646. 645回 647. 646回 648. 647回 649. 648回 650. 649回 651. 650回 652. 651回 653. 652回 654. 653回 655. 654回 656. 655回 657. 656回 658. 657回 659. 658回 660. 659回 661. 660回 662. 661回 663. 662回 664. 663回 665. 664回 666. 665回 667. 666回 668. 667回 669. 668回 670. 669回 671. 670回 672. 671回 673. 672回 674. 673回 675. 674回 676. 675回 677. 676回 678. 677回 679. 678回 680. 679回 681. 680回 682. 681回 683. 682回 684. 683回 685. 684回 686. 685回 687. 686回 688. 687回 689. 688回 690. 689回 691. 690回 692. 691回 693. 692回 694. 693回 695. 694回 696. 695回 697. 696回 698. 697回 699. 698回 700. 699回 701. 700回 702. 701回 703. 702回 704. 703回 705. 704回 706. 705回 707. 706回 708. 707回 709. 708回 710. 709回 711. 710回 712. 711回 713. 712回 714. 713回 715. 714回 716. 715回 717. 716回 718. 717回 719. 718回 720. 719回 721. 720回 722. 721回 723. 722回 724. 723回 725. 724回 726. 725回 727. 726回 728. 727回 729. 728回 730. 729回 731. 730回 732. 731回 733. 732回 734. 733回 735. 734回 736. 735回 737. 736回 738. 737回 739. 738回 740. 739回 741. 740回 742. 741回 743. 742回 744. 743回 745. 744回 746. 745回 747. 746回 748. 747回 749. 748回 750. 749回 751. 750回 752. 751回 753. 752回 754. 753回 755. 754回 756. 755回 757. 756回 758. 757回 759. 758回 760. 759回 761. 760回 762. 761回 763. 762回 764. 763回 765. 764回 766. 765回 767. 766回 768. 767回 769. 768回 770. 769回 771. 770回 772. 771回 773. 772回 774. 773回 775. 774回 776. 775回 777. 776回 778. 777回 779. 778回 780. 779回 781. 780回 782. 781回 783. 782回 784. 783回 785. 784回 786. 785回 787. 786回 788. 787回 789. 788回 790. 789回 791. 790回 792. 791回 793. 792回 794. 793回 795. 794回 796. 795回 797. 796回 798. 797回 799. 798回 800. 799回 801. 800回 802. 801回 803. 802回 804. 803回 805. 804回 806. 805回 807. 806回 808. 807回 809. 808回 810. 809回 811. 810回 812. 811回 813. 812回 814. 813回 815. 814回 816. 815回 817. 816回 818. 817回 819. 818回 820. 819回 821. 820回 822. 821回 823. 822回 824. 823回 825. 824回 826. 825回 827. 826回 828. 827回 829. 828回 830. 829回 831. 830回 832. 831回 833. 832回 834. 833回 835. 834回 836. 835回 837. 836回 838. 837回 839. 838回 840. 839回 841. 840回 842. 841回 843. 842回 844. 843回 845. 844回 846. 845回 847. 846回 848. 847回 849. 848回 850. 849回 851. 850回 852. 851回 853. 852回 854. 853回 855. 854回 856. 855回 857. 856回 858. 857回 859. 858回 860. 859回 861. 860回 862. 861回 863. 862回 864. 863回 865. 864回 866. 865回 867. 866回 868. 867回 869. 868回 870. 869回 871. 870回 872. 871回 873. 872回 874. 873回 875. 874回 876. 875回 877. 876回 878. 877回 879. 878回 880. 879回 881. 880回 882. 881回 883. 882回 884. 883回 885. 884回 886. 885回 887. 886回 888. 887回 889. 888回 890. 889回 891. 890回 892. 891回 893. 892回 894. 893回 895. 894回 896. 895回 897. 896回 898. 897回 899. 898回 900. 899回 901. 900回 902. 901回 903. 902回 904. 903回 905. 904回 906. 905回 907. 906回 908. 907回 909. 908回 910. 909回 911. 910回 912. 911回 913. 912回 914. 913回 915. 914回 916. 915回 917. 916回 918. 917回 919. 918回 920. 919回 921. 920回 922. 921回 923. 922回 924. 923回 925. 924回 926. 925回 927. 926回 928. 927回 929. 928回 930. 929回 931. 930回 932. 931回 933. 932回 934. 933回 935. 934回 936. 935回 937. 936回 938. 937回 939. 938回 940. 939回 941. 940回 942. 941回 943. 942回 944. 943回 945. 944回 946. 945回 947. 946回 948. 947回 949. 948回 950. 949回 951. 950回 952. 951回 953. 952回 954. 953回 955. 954回 956. 955回 957. 956回 958. 957回 959. 958回 960. 959回 961. 960回 962. 961回 963. 962回 964. 963回 965. 964回 966. 965回 967. 966回 968. 967回 969. 968回 970. 969回 971. 970回 972. 971回 973. 972回 974. 973回 975. 974回 976. 975回 977. 976回 978. 977回 979. 978回 980. 979回 981. 980回 982. 981回 983. 982回 984. 983回 985. 984回 986. 985回 987. 986回 988. 987回 989. 988回 990. 989回 991. 990回 992. 991回 993. 992回 994. 993回 995. 994回 996. 995回 997. 996回 998. 997回 999. 998回 1000. 999回 1001. 1000回 1002. 1001回 1003. 1002回 1004. 1003回 1005. 1004回 1006. 1005回 1007. 1006回 1008. 1007回 1009. 1008回 1010. 1009回 1011. 1010回 1012. 1011回 1013. 1012回 1014. 1013回 1015. 1014回 1016. 1015回 1017. 1016回 1018. 1017回 1019. 1018回 1020. 1019回 1021. 1020回 1022. 1021回 1023. 1022回 1024. 1023回 1025. 1024回 1026. 1025回 1027. 1026回 1028. 1027回 1029. 1028回 1030. 1029回 1031. 1030回 1032. 1031回 1033. 1032回 1034. 1033回 1035. 1034回 1036. 1035回 1037. 1036回 1038. 1037回 1039. 1038回 1040. 1039回 1041. 1040回 1042. 1041回 1043. 1042回 1044. 1043回 1045. 1044回 1046. 1045回 1047. 1046回 1048. 1047回 1049. 1048回 1050. 1049回 1051. 1050回 1052. 1051回 1053. 1052回 1054. 1053回 1055. 1054回 1056. 1055回 1057. 1056回 1058. 1057回 1059. 1058回 1060. 1059回 1061. 1060回 1062. 1061回 1063. 1062回 1064. 1063回 1065. 1064回 1066. 1065回 1067. 1066回 1068. 1067回 1069. 1068回 1070. 1069回 1071. 1070回 1072. 1071回 1073. 1072回 1074. 1073回 1075. 1074回 1076. 1075回 1077. 1076回 1078. 1077回 1079. 1078回 1080. 1079回 1081. 1080回 1082. 1081回 1083. 1082回 1084. 1083回 1085. 1084回 1086. 1085回 1087. 1086回 1088. 1087回 1089. 1088回 1090. 1089回 1091. 1090回 1092. 1091回 1093. 1092回 1094. 1093回 1095. 1094回 1096. 1095回 1097. 1096回 1098. 1097回 1099. 1098回 1100. 1099回 1101. 1100回 1102. 1101回 1103. 1102回 1104. 1103回 1105. 1104回 1106. 1105回 1107. 1106回 1108. 1107回 1109. 1108回 1110. 1109回 1111. 1110回 1112. 1111回 1113. 1112回 1114. 1113回 1115. 1114回 1116. 1115回 1117. 1116回 1118. 1117回 1119. 1118回 1120. 1119回 1121. 1120回 1122. 1121回 1123. 1122回 1124. 1123回 1125. 1124回 1126. 1125回 1127. 1126回 1128. 1127回 1129. 1128回 1130. 1129回 1131. 1130回 1132. 1131回 1133. 1132回 1134. 1133回 1135. 1134回 1136. 1135回 1137. 1136回 1138. 1137回 1139. 1138回 1140. 1139回 1141. 1140回 1142. 1141回 1143. 1142回 1144. 1143回 1145. 1144回 1146. 1145回 1147. 1146回 1148. 1147回 1149. 1148回 1150. 1149回 1151. 1150回 1152. 1151回 1153. 1152回 1154. 1153回 1155. 1154回 1156. 1155回 1157. 1156回 1158. 1157回 1159. 1158回 1160. 1159回 1161. 1160回 1162. 1161回 1163. 1162回 1164. 1163回 1165. 1164回 1166. 1165回 1167. 1166回 1168. 1167回 1169. 1168回 1170. 1169回 1171. 1170回 1172. 1171回 1173. 1172回 11

地域みなさんは、むし歯予防の フッ化物(フッ素)利用をどう考える

- このアンケート調査は、市町村の協力を得て、**富岡甘楽歯科医師会**と**厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」**に所属する大学関係者が共同で実施しました(平成22年4月から9月に実施)。
- 対象者は、**富岡市、甘楽町、下仁田町、南牧村**にお住いの**1歳から4歳のお子様を持つ保護者の方々**です。
- アンケート用紙を**1,006人**に配布し、**934名(92.8%)**の皆様にご回答いただきました。

アンケート調査の結果について簡単に説明します。

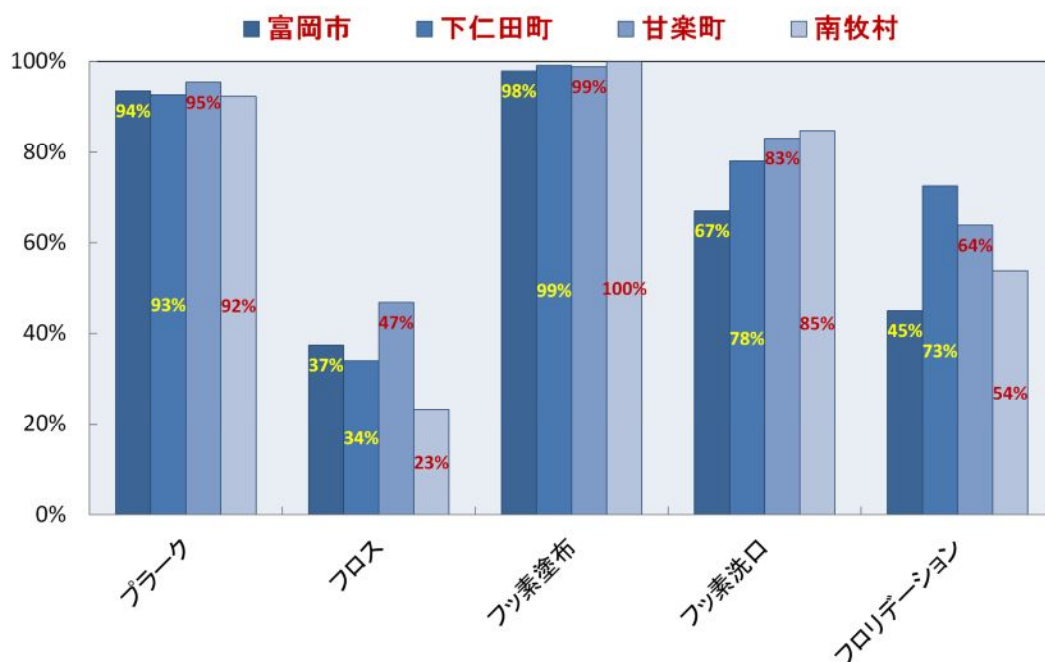
対象者は、1歳から4歳の子供を持つ保護者で、富岡市は約半数を、その他の町村は全員を対象にアンケート用紙を配布しました。

質問票配布とその回収率

	配布枚数	回収枚数	回収率
富岡市	495	480	97.0%
甘楽町	349	330	94.6%
下仁田町	147	111	75.5%
南牧村	15	13	86.7%
合 計	1006	934	92.8%

保健師の協力により、92.8%と非常に高い回収率になりました。

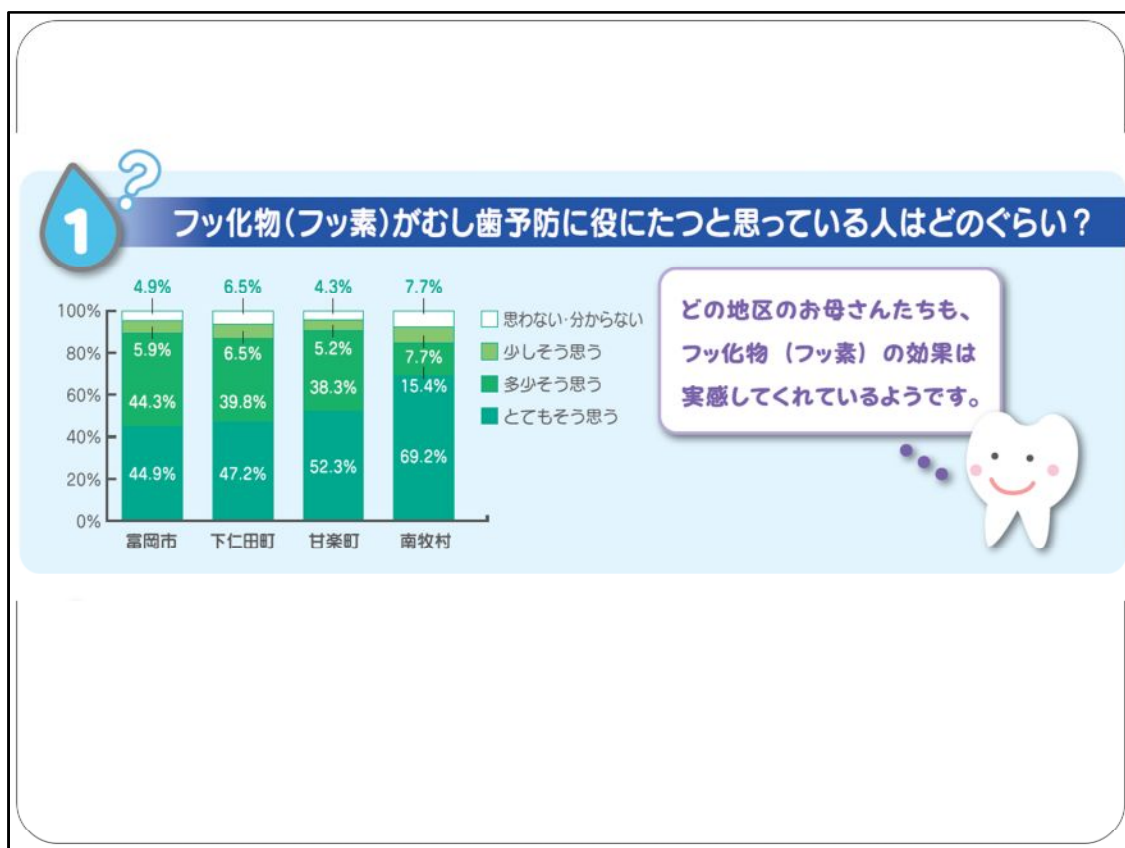
富岡甘楽地区における保護者の認知度



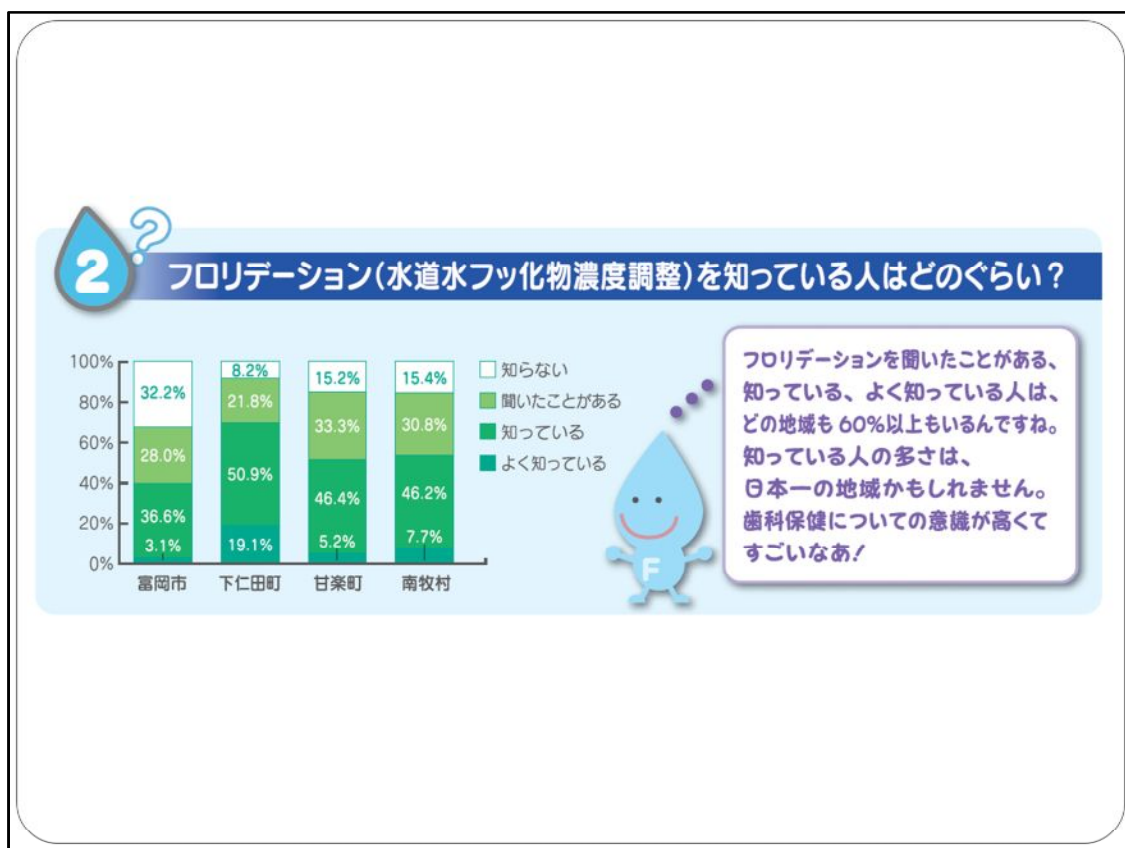
保護者に、知っている言葉に丸をつけてもらう複数回答式の質問からの抜粋です。
フッ化物洗口とフッ素デジについても認知度が高いことがわかります。

某政令都市の3歳児健診を受診した児の保護者を対象にした同じ内容の調査では、
フッ化物洗口について知っている人は17%、フッ素デジについてはわずか 0.7%
でした。

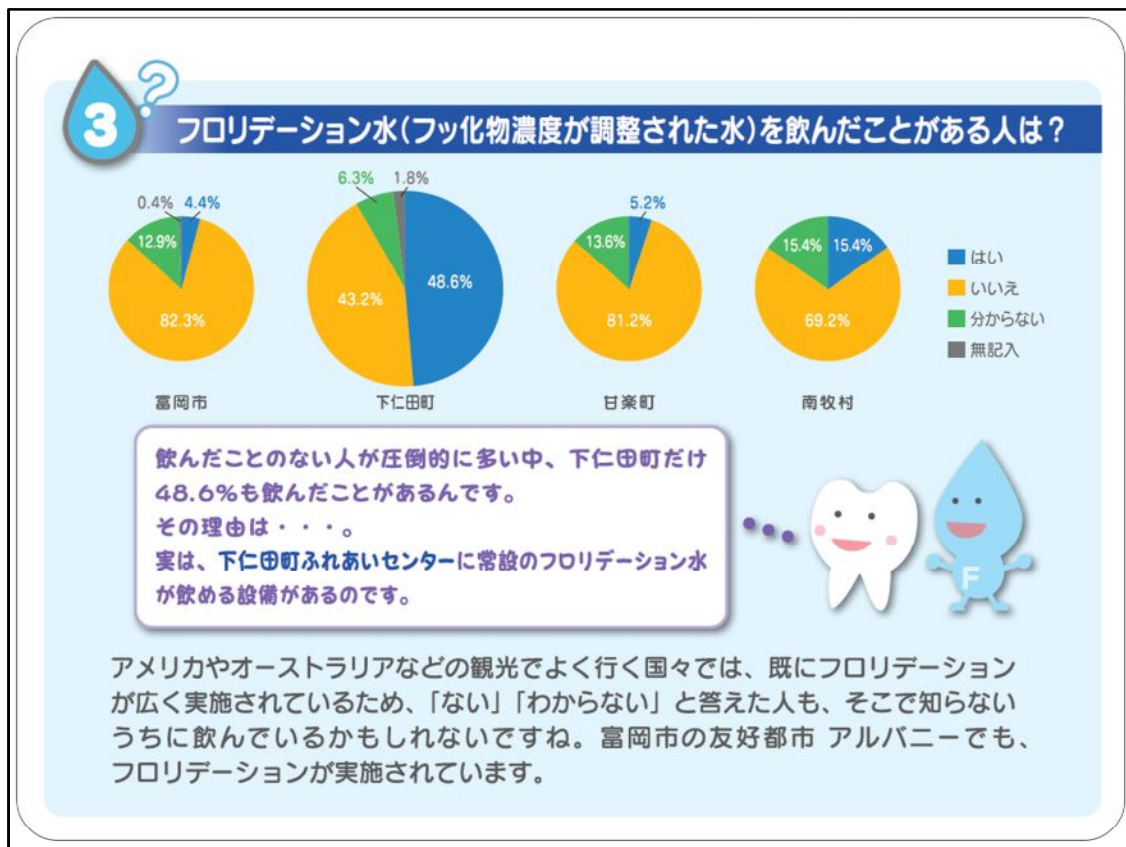
歯科医師の取り組みしだい、住民の基本的な歯科知識は変化するということが分か
ります。



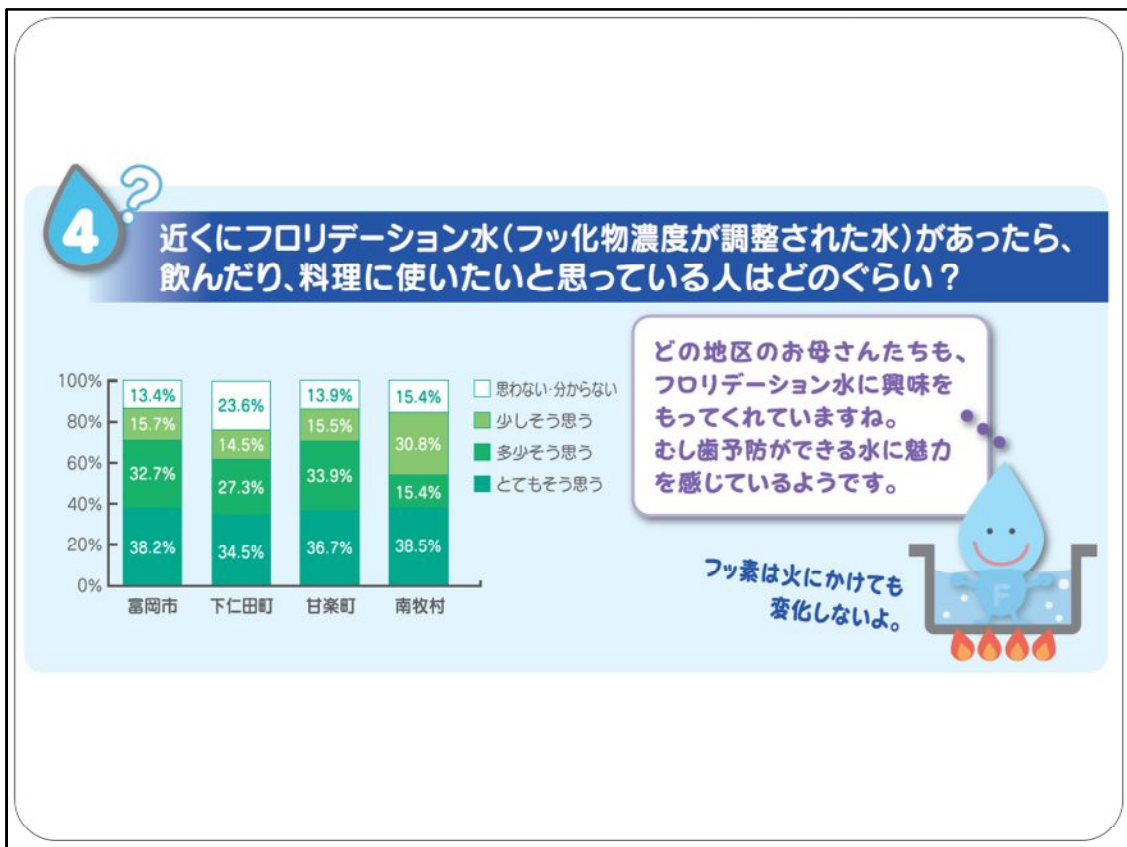
1歳から4歳の子供を持つ保護者の9割以上が、フッ化物利がむし歯予防に効果があると実感しています。



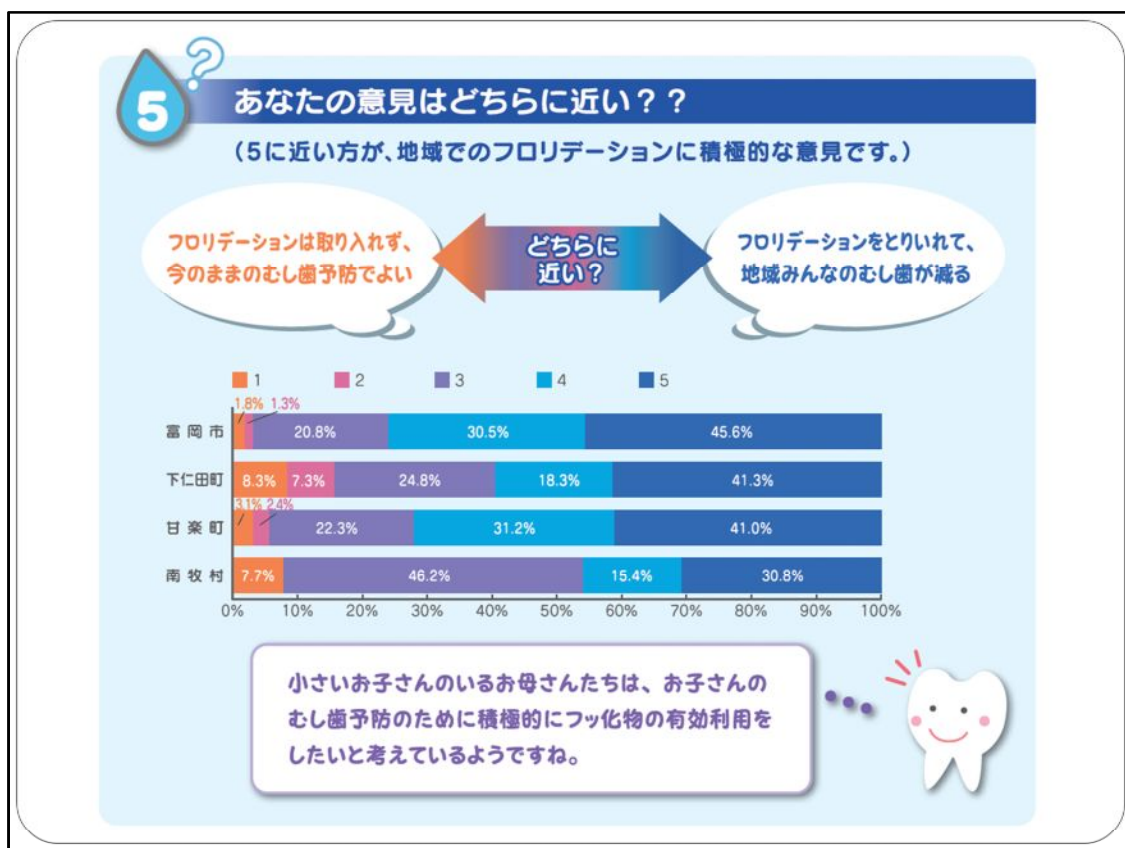
フロリデーションについて、よく知っている、知っている、聞いたことがあると回答した人は全体の70%を超えており、フロリデーション推進活動が長期間行われてきた下仁田町では、知らない人は8%程度でした。



フロリデーション水を飲んだ経験がないと答えた人が圧倒的に多い中で、下仁田町だけが半数近くが飲んだことがあると答えています。
これは、下仁田町ふれあいセンターに常設のモデル装置があるためです。



どの地区の保護者もフロリデーション水に興味を持ち使ってみたいと考えています。むし歯予防ができる水に魅力を感じているようです。

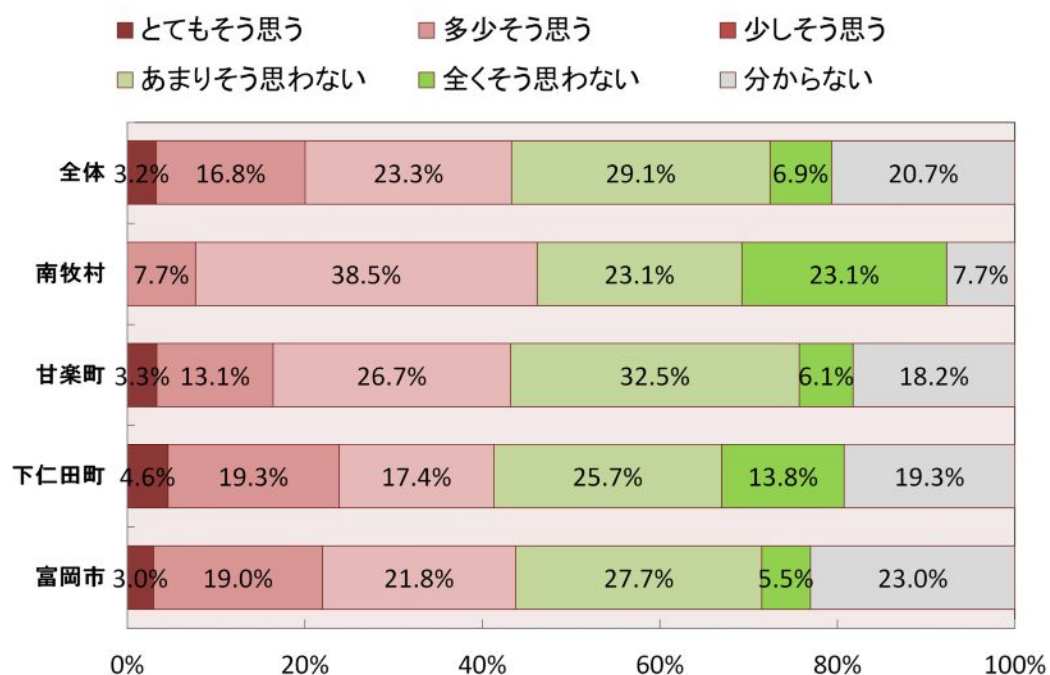


フロリデーションへの意欲について、たずねました。

「地域でフロリデーションを取りいれてみんなのむし歯が減る」という意見に強く賛成する人が半数近くいます。

フロリデーションを知り、興味を持ち、地域で取り入れてみたいと感じている人が多いことが分かりました。

あなたは、フロリデーションに関して心配だと感じますか？



「フロリデーションを取り入れてみたい」と思う一方で、まだまだ心配だと感じている住民もいます。

むし歯が予防できるならやってみたいが、日常的に使う水が変化することに対して、少し不安を感じるのは当たり前のことだと思います。

平成 22 年度厚生労働科学研究報告

フロリデーションに関する住民の認知度調査

研究代表者	荒川 浩久	(神奈川歯科大学 口腔衛生学)
分担研究者	小林 清吾	(日本大学松戸歯学部 公衆予防歯科学)
分担研究者	岡本 浩一	(東洋英和女学院大学 人間科学部)
協力研究者	古川 清香	(鶴見大学歯学部 地域歯科保健学教室)
	鶴本 明久	(鶴見大学歯学部 地域歯科保健学教室)
	萩原 吉則	(富岡甘楽歯科医師会)
	相田 潤	(東北大学大学院歯学研究科 国際歯科保健学分野)
	安藤 雄一	(国立保健医療科学院 口腔保健部)
	佐久間 汐子	(新潟大学医歯学総合病院 口腔生命福祉学科)
	田浦 勝彦	(東北大学病院 予防歯科)
	筒井 昭仁	(福岡歯科大学 口腔健康科学分野)
	八木 稔	(新潟大学歯学部 口腔生命福祉学科)

アンケート調査の詳細については、報告書が富岡甘楽歯科医師会のホームページにも掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

実施後の評価と今後の課題

- 富岡甘楽地区では、市町村の協力によりリーフレットを全世帯に配布するなど、フロリデーションについての情報を継続的に提供できる体制が整備されている。
- フロリデーションについてある程度の知識を持つ住民は、子供を持つ親たちの世代を中心に富岡甘楽地区全域で毎年確実に増加している。
- 反面、政策決定に大きな影響力を持つ50代、60代の人たちは、フロリデーションについての認知度が低い。
- フロリデーションについて正確な知識を持つ人は、実施について肯定的な意見を持つ場合が多いので、正確な情報を継続的に提供する必要がある。
- 今後、国や県の積極的な支援があれば、フロリデーションを実施するための環境が整うと考えている。
- 日本口腔衛生学会に国レベルの環境整備を期待している。

今後の課題です。

富岡甘楽地区では、市町村の協力によりリーフレットを全世帯に配布するなど、フロリデーションについての情報を継続的に提供できる体制が整備されています。

啓発活動の結果、フロリデーションについてある程度の知識を持つ住民は、子供を持つ親たちの世代を中心に毎年確実に増加してきました。

反面、政策決定に大きな影響力を持つ50代、60代の人たちは、フロリデーションについての認知度が低い傾向があります。

これまでむし歯予防対策について直接的に情報提供する機会が少なかったためだと思います。

フロリデーションについて正確な知識を持つ人は、その実施についても肯定的な意見を持つ場合が多いので、今後も正確な情報を提供し啓発活動を継続していく必要があります。

今後、国や県の積極的な支援があれば、フロリデーションを実施するための環境が整うと考えています。

日本口腔衛生学会には国レベルの環境整備をお願いしたいと思います。



水道水フッリデーション (水道水フッ化物濃度調整)



歯の健康のため、水道水中に、天然にある
フッ化物イオン濃度を
最適な濃度(約1ppm)に調節すること。

～フッリデーションはフッ化物応用の原点である～



既に60か国以上で実施され、
世界中で4億人以上が恩恵。

日本でも、むし歯予防にフッ化物利用は常識になっていると思いますが、なぜかフッリデーションだけが特別扱いにされている感じがします。

本来、フッリデーションはフッ化物応用の原点であるはずですが、日本では意図的に情報が制限されているようにも見えます。

日本においても、きちんと情報を提供して、その情報をもとに住民が選択できるようにする必要があります。

その中心になるのは歯科医師であるべきです。特に日本口腔衛生学会の役割は大きいと思います。



ご清聴いただきありがとうございました。

370-2343 群馬県富岡市七日市640 - 1
公益社団法人富岡甘楽歯科医師会
TEL 0274-62-1706 FAX 0274-64-1646

ご清聴いただきありがとうございました。